

## تحديد الشروط المطلوبة لفتح عيادة خاصة لمزاولة مهنة علم التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان

### المادة الاولى

تحديد الشروط القانونية المطلوبة لفتح عيادة خاصة لمزاولة مهنة علم التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان وفقاً لما يلي:

1. المتطلبات التعليمية
2. الدرجة العلمية: يجب أن يكون حائزاً على اجازة في التغذية الخيرة السريرية يجب أن يكون استكمل برنامج تدريب مهني في التغذية لمدة ستة أشهر متتالية في مستشفيات بإشراف الجامعة التي تخرج منها.
3. الترخيص
- الترخيص: إذن مزاولة المهنة من وزارة الصحة العامة.
4. الانتساب المهني
- أن يكون متنسباً لنقابة إختصاصيي التغذية وتنظيم الوجبات في لبنان.
5. التعليم المستمر
- الالتزام بعدد الوحدات المطلوبة في التعليم المستمر المحددة من قبل نقابة إختصاصيي علم التغذية وتنظيم الوجبات.
6. الاعتبارات القانونية
- تسجيل العيادة الخاصة لدى نقابة إختصاصيي التغذية وتنظيم الوجبات (علم وخبر).
- التأمين على المسؤولية المهنية للحماية ضد المخاطر المحتملة.
- ينطبق المعيار ذاته على كافة إختصاصيي التغذية العاملين في العيادة الخاصة.

### ثانياً: التجهيزات والشروط الفنية والصحية المطلوب توفرها في العيادة:

1. الموقع والمركز:
- اختيار موقع يكون سهل الوصول إليه ويتوافق مع معايير الصحة والسلامة.
- أن يكون المركز ملك أو ايجار باسم صاحب العلم والخبرة.
2. التصميم الداخلي للعيادة:
- أ- غرفة الاستقبال والانتظار
- توفير مقاعد كافية ومريحة للمرضى مع الأخذ بعين الاعتبار مرضى الوزن الزائد، مع وجود مقاعد تتحمل أوزان تفوق الـ 150 كغ و عرضها لا يقل عن 60 سم.
- مراعاة خصوصية المريض في مكتب الاستقبال.

### ب- غرفة الاستشارة

- يجب أن تكون الغرف معزولة صوتيًا لضمان خصوصية المريض أثناء الاستشارات.
- توفر مقاعد مخصصة للوزن الزائد تفادياً للكسر أو السقوط.
- توفير أجهزة / معدات لقياس الطول والوزن مع الأخذ بعين الاعتبار الأوزان الثقيلة مع تعييرها بشكل دوري.

### ت- غرفة الأرشيف

- تأمين خزائن خاصة لحفظ سجلات المرضى الورقية بطريقة آمنة.
- اعتماد الحفظ الإلكتروني لملفات المرضى على أن يكون هناك آلية للنسخ الاحتياطي للبيانات
- يجب الإبقاء على ملفات وبيانات المرضى لخمس سنوات على الأقل

### ث- النظافة

- الحفاظ على معايير عالية للنظافة لتفادي أي انتقال للعدوى
- أن يكون التصميم متوافقاً مع قوانين البناء المحلية ومعايير الصحة والسلامة مثل الأرضيات غير القابلة للانزلاق وإضاءة كافية وتهوية جيدة.
- المرحاض: يجب توفر مرحاض في العيادة مع مراعاة حالة ذوي الاحتياجات الخاصة.

### ج- الكشف

- قبل اعطاء العلم والخبر يتم الكشف على العيادة من قبل نقابة علم التغذية وتنظيم الوجبات بالتنسيق مع دائرة التغذية في وزارة الصحة العامة.

## ثالثاً: معايير وإرشادات الرعاية الافتراضية لأخصائيي التغذية عند تقديم الاستشارات عبر الإنترنت

- تحدد هذه المعايير والإرشادات المبادئ المهنية والممارسات الفضلى لإختصاصيي التغذية عند تقديم الاستشارات بواسطة تطبيقات عبر الإنترنت.
- تهدف هذه المعايير إلى ضمان تقديم رعاية غذائية عالية الجودة وآمنة وفعالة للمرضى عبر الوسائط الرقمية.

إضافة إلى الشروط القانونية السابق ذكرها، يجب الالتزام بالمعايير التالية:

### الكفاءة المهنية

#### أ- التعليم والتدريب

- أن يكون أخصائي التغذية قد تلقى التدريب المناسب في استخدام التكنولوجيا الرقمية لتقديم الاستشارات الغذائية.
- الالتزام بالتعليم المستمر لتحديث المعرفة بآخر التطورات في الرعاية الافتراضية.

#### ب- التقنية

- أن يكون أخصائي التغذية مؤهلاً على استخدام الأدوات الرقمية والتطبيقات المخصصة للرعاية الافتراضية.

- اختبار المعدات والتقنيات قبل الجلسات لضمان عدم وجود مشاكل تقنية.

## السرية وحماية البيانات

### أ- حماية المعلومات

- ضمان أن تكون جميع منصات الاتصالات المستخدمة مشفرة وتراعي معايير الأمان لحماية خصوصية المرضى.
- عدم تسجيل الجلسات الافتراضية بدون الحصول على موافقة خطية من المريض.

### ب- الإفصاح

- تقديم توضيح شامل للمرضى حول كيفية حفظ وحماية بياناتهم الشخصية والطبية.
- الإفصاح عن أي قيود تؤثر على إمكانية ضمان السرية الكاملة في البيئة الافتراضية.

## التواصل الفعال

### أ- التفاعل

- الحفاظ على تواصل واضح وفعال مع المرضى، وضمان ادراكهم الكامل للمعلومات المقدمة.
- استخدام وسائل الإيضاح المرئية عند الضرورة لتعزيز فهم المرضى.

### ب- المهنية

- الحفاظ على مستوى عالٍ من الاحترافية في جميع التفاعلات الافتراضية.
- احترام الوقت المخصص لكل جلسة والتأكد من عدم وجود مقاطعات خلال الجلسة.

## ضمان الجودة والمساءلة

### أ- التقييم والمتابعة

- إجراء تقييمات شاملة لحالة المرضى الغذائية وتطوير خطط رعاية مخصصة لهم.
- متابعة الحالة الصحية والتغذوية للمرضى بانتظام وتعديل الخطط الغذائية حسب الحاجة.

### ب- التوثيق

- توثيق جميع الجلسات الافتراضية والملاحظات المتعلقة بها بدقة.
- حفظ السجلات الطبية الرقمية وفقاً لمعايير الأمان والسرية.

## العدالة والوصول

### أ- إتاحة الخدمات

- ضمان إتاحة الاستشارات الافتراضية لجميع المرضى بغض النظر عن خلفياتهم الثقافية أو الاجتماعية.
- توفير خيارات بديلة للمرضى الذين قد يواجهون صعوبات في الوصول إلى التكنولوجيا.

### ب- التنوع الثقافي

- احترام التنوع الثقافي والاجتماعي للمرضى وتقديم الرعاية التي تراعي احتياجاتهم الفردية.

## التقييم المستمر لملاءمة الرعاية الافتراضية

تقييم ملاءمة الرعاية الافتراضية لكل مريض في جميع مراحل عملية الرعاية. قد تكون الرعاية الافتراضية غير مناسبة في بعض الحالات لبعض المرضى (مثل الحاجة إلى وجوب إجراء تقييم جسدي).

## التقدير المهني (Professional Judgment)

تفعيل التقدير المهني، بما في ذلك فهم حدود الرعاية الافتراضية وكيفية تأثير ذلك على التفاعل الفعال مع المرضى. يجب أن تتماشى الرعاية الافتراضية مع ثقافة المريض، وقدراته الإدراكية، ومعرفته بالتكنولوجيا، وعوامل أخرى.

## . التشريعات والامتثال

- الالتزام بجميع القوانين والقرارات المحلية والدولية المتعلقة بالمهنة والرعاية الصحية الافتراضية.
- تحديث المعرفة بمتطلبات الترخيص والممارسات الجيدة في تقديم الرعاية الافتراضية في حال وجدت.

## الممارسات الممنوعة لاختصاصي التغذية

يجب على أخصائي التغذية الالتزام بالإرشادات المهنية والأخلاقية. ولا يسمح له القيام بالأنشطة المعددة أدناه تحت طائلة مساءلته قانونياً:

### أ. الترخيص:

استغلال رخصته في ممارسة المهنة لترخيص أي عيادة أو مركز يعنى بالتغذية وتنظيم الغذاء دون إشرافه المباشر على العمل.

### ب. التشخيص والعلاج الطبي

- تشخيص الحالات الطبية: لا يمكن لأخصائي التغذية تشخيص الأمراض أو الحالات الطبية، والتي تقع ضمن مسؤولية الأطباء المرخصين.
- وصف الأدوية: ليس لدى أخصائي التغذية الأهلية والصلاحيات لوصف أو تبديل الأدوية أو تغيير جرعات الوصفة الطبية.

### ت. القيام بالإجراءات التدخلية

الإجراءات الجراحية: القيام بعمليات جراحية أو علاجات طبية تدخلية أخرى.

### ث. الفحوصات الطبية

القيام بالاختبارات الطبية التي تتطلب تقنيات مثل سحب الدم، وخز الأبر او العلاجات البديلة. هذه الإجراءات تعتبر من ضمن نطاق عمل اختصاصي المختبر المجازين.

### ج. ممارسة أي تقنيات تجميلية

التقنيات التجميلية والتنحيفية مثل الليزر ووخز الإبر التنحيفية ليست جزءاً من نطاق ممارسة أخصائي التغذية. بالتالي، لا يتمتع أخصائي التغذية بالصلاحيات لاستخدام هذه التقنيات أو تقديم العلاج بها. يجب عليهم توجيه المرضى إلى الاختصاصيين والأطباء المتخصصين في هذه التقنيات للحصول على المشورة والعلاج المناسب.

### ح. تقديم المشورة النفسية

تقديم المشورة والإرشادات المتعلقة بالعلاج النفسي أو اضطرابات الصحة النفسية.

ع- استخدام الألقاب غير المعتمدة  
استخدام ألقاب أو أوراق اعتماد غير معترف بها رسمياً أو موثقة من قبل الهيئات المهنية ذات الصلة (PhD, RD)، دكتور، متخصص بتغذية الأنبوب، متخصص تغذية السرطان وغيرها..)

- غ- التوصيات الغذائية غير المعتمدة
- تقديم توصيات لنظم غذائية أو مكملات غذائية غير آمنة، غير مثبتة علمياً ومقبولة من قبل الهيئات الناظمة للمهنة، أو غير مبنية على الأدلة العلمية.
  - تجاوز التوجيهات الغذائية وتقديم نصائح غذائية تختلف بشكل كبير عن التوجيهات المعتمدة دون وجود أدلة كافية أو مبررات.

#### ف- الإنتاج والتسويق للمكملات الغذائية والمنتجات الغذائية

- ق- تصنيع أو ترويج لأي منتجات غذائية أو مكملات غذائية تحتوي على أعشاب أو مكملات غذائية غير مثبتة علمياً وقد تسبب آثار جانبية أو ضرر على الصحة دون الإفصاح الكامل عن مكوناتها والمخاطر المحتملة للاستهلاك.. السلوك المالي والأخلاقي
- تضارب المصالح: قبول الهدايا، والرشاوى، أو الحوافز من العملاء، أو الشركات التجارية لهدف تجاري اعلامي يؤثر سلباً على الممارسة المهنية.
  - تقديم معلومات مضللة: تقديم معلومات زائفة أو مضللة حول المؤهلات، أو الخدمات، أو فعالية العلاجات.
  - استغلال المرضى: استغلال العملاء للحصول على مكاسب مالية أو فوائد شخصية.

#### ك- انتهاكات السرية للمرضى

- مشاركة أو توزيع معلومات عن المريض دون موافقة مسبقة وموثقة منه، سواء كان ذلك بمقابل او دون مقابل، ما لم يكن مطلوباً قانونياً أو ضرورياً لمنع الضرر.
- المحافظة على السجلات سليمة: الفشل في الحفاظ على سجلات العملاء دقيقة وآمنة وفقاً للمعايير القانونية والمهنية.

#### ل- ممارسة المهنة بدون أوراق اعتماد مطلوبة أو ترخيص

الممارسة دون الحصول على إذن ممارسة المهنة والانتساب لنقابة إختصاصي التغذية وتنظيم الوجبات.

### شروط ممارسة الأختصاص الدقيق في التغذية

يقتضي على الاختصاصي في علم التغذية وتنظيم الوجبات الحائز على الاختصاصات العليا في المهنة ابراز المستندات الثبوتية الى النقابة بهدف الحصول على العلم والخبر اللازم لتقديم الخدمات المتخصصة للمرضى، وذلك على سبيل المثال والحصر:

الحالات التي يمكن لاختصاصي التغذية إبراز الوثائق التي تثبت التخصص الدقيق لنقابة أختصاصي التغذية في لبنان بهدف الحصول على إذن ادعاء التخصص الدقيق وتقديم الخدمات المتخصصة للمرضى في ذلك المجال.

#### أ- التعليم العالي أو التخصصي

- عند الحصول على درجة علمية أعلى (ماجستير أو دكتوراه) مع التركيز في مجال محدد في التغذية، كالتغذية السريرية، تغذية الأطفال، تغذية الرياضة، أو التغذية الصحية العامة.
- شهادة مهنية/بورده: الحصول على شهادة مهنية من جهة معترف بها عالمياً (أخصائي معتمد في تغذية الرياضة، أخصائي معتمد في تغذية الأطفال، دبلوم جامعي في تخصص محدد في مجال التغذية وسواها).

- الشهادات الإضافية: متابعة الحصول على شهادات إضافية ذات صلة بالتخصص، مثل شهادات في إدارة السمنة، الدعم الغذائي، أو اضطرابات الأكل.
- ب- الدورات المتخصصة: استكمال دورات تدريب وتعليم مستمر باختصاص محدد.
- ت- الخبرة السريرية
- ث- الخبرة العملية: قد يشمل ذلك:
- العمل في بيئات الرعاية الصحية المتخصصة (مثل المستشفيات)
  - اكتساب الخبرة من خلال الزمالات أو الإقامات في المجال التخصصي
- ج- التعليم المستمر: من خلال المشاركة في برامج التعليم المستمر وورش العمل والندوات بمواضيع متخصصة.
- ح- الانتساب المهني: الانضمام إلى المنظمات المهنية ذات الصلة والمشاركة الفعالة في الشبكات المهنية والمؤتمرات لتعزيز المعرفة والمهارات في التخصص.

ملحق رقم 1:

### نموذج معاينة الممارسة في عيادة خاصة

الاسم: \_\_\_\_\_ الرقم النقابي: \_\_\_\_\_

العنوان: \_\_\_\_\_

1.	الشروط القانونية	موجود	غير موجود	ملاحظات
1.1.	درجة البكالوريوس في التغذية العلاجية			
1.2.	التدريب المهني			
1.3.	إذن مزاولة المهنة من وزارة الصحة.			
1.4.	الانتساب إلى نقابة إختصاصيي علم التغذية وتنظيم الوجبات			
1.5.	تسجيل العيادة في النقابة (علم وخبر)			
1.6.	التأمين على المسؤولية المهنية			
2.	تجهيز العيادة والبنية التحتية	موجود	غير موجود	ملاحظات
2.1.	سهولة الوصول الى الموقع			
2.2.	منطقة الاستقبال والانتظار			
2.2.1.	توفر مقاعد كافية ومريحة للمرضى			
2.2.2.	توفر مقاعد لزوي الوزن الزائد			
2.2.3.	مراعاة الخصوصية المريض في مكتب الاستقبال			
2.3.	غرفة الاستشارة			
2.3.1.	توفر عزل الغرفة صوتيًا لضمان خصوصية المريض			
2.3.2.	المقاعد مريحة ومخصصة لزوي الوزن الزائد			
2.4.	معدات متخصصة للتقييم:			
2.4.1.	ميزان الوزن يتحمل الأوزان الثقيلة			
2.4.2.	الميزان معبر بشكل دوري			
2.5.	منطقة للأرشيف			
2.5.1.	توافر منطقة محددة للتخزين الآمن لسجلات المرضى			

			توفر آلية للنسخ الاحتياطي للبيانات (السجل الالكتروني)	2.5.2.
			حفظ البيانات لخمس سنوات على الأقل	2.5.3.
			توافر مرحاض	2.6.
			الحمام متاح للأفراد ذوي الإعاقة	2.6.1.
			معايير النظافة مطبقة	2.7.
			الامتثال لأنظمة البناء	2.8.
			الأرضيات غير القابلة للانزلاق	2.8.1.
			وإضاءة كافية	2.8.2.
			تهوئة جيدة	2.8.3.
<b>القرار</b>				
			التوصيات	مطابقة المعايير: <input type="checkbox"/> مطابقة كاملة <input type="checkbox"/> مطابقة جزئية <input type="checkbox"/> غير مطابق
اللجنة:				

ملحق رقم 2:

طلب ممارسة تخصص دقيق

الرقم النقابي: \_\_\_\_\_

الاسم: \_\_\_\_\_

نوع التخصص الدقيق: \_\_\_\_\_

شروط الممارسة المتخصصة في التغذية	
- ماجستير أو دكتوراه مع التركيز على مجال محدد في التغذية _____	
- الدورات المتخصصة. حدد:	
- شهادة مهنية/بوردر. حدد:	
- الشهادات الإضافية. حدد:	
- الخبرة السريرية. حدد:	
- التعليم المستمر. حدد:	
- الانتساب المهني والمشاركة. حدد:	
رأي أعضاء اللجنة في نقابة إختصاصيي علم التغذية وتنظيم الوجبات	
العضو الأول:	
الاسم: _____ الإمضاء: _____ التاريخ: _____	
العضو الثاني:	
الاسم: _____ الإمضاء: _____ التاريخ: _____	
العضو الثالث:	
الاسم: _____ الإمضاء: _____ التاريخ: _____	

القرار:

### ملحق رقم 3:

## معايير وإرشادات استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لأخصائيي التغذية في التسويق وتقديم نصائح نمط الحياة الصحي

### المقدمة

تحدد هذه المعايير والإرشادات المبادئ المهنية والممارسات الفضلى لأخصائيي التغذية عند استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للتسويق وتقديم نصائح حول نمط الحياة الصحي والترويج لخدماتهم. تهدف هذه المعايير إلى ضمان تقديم معلومات موثوقة وأخلاقية تحترم خصوصية العملاء وتعزز صورة المهنة.

### 1. النزاهة والمصداقية

- أ- تقديم معلومات دقيقة
- يجب أن تكون جميع المعلومات الصحية والغذائية التي يقدمها أخصائي التغذية على وسائل التواصل الاجتماعي مستندة إلى أدلة علمية موثوقة.
- تجنب تقديم معلومات مضللة أو غير مدعومة بالأدلة العلمية.
- ب- التواصل الصادق
- التواصل بشفافية وصرحة مع المتابعين بشأن المؤهلات المهنية والخدمات المقدمة.
- تجنب الادعاءات المبالغ فيها أو الوعود غير الواقعية بشأن النتائج الصحية المرجوة.

### 2. السرية وحماية الخصوصية

- حماية خصوصية العملاء
- تجنب مشاركة أو توزيع أي معلومات شخصية أو طبية عن العملاء دون موافقتهم الصريحة سواء بمقابل أو دون مقابل.
- احترام خصوصية العملاء والالتزام بالمعايير الأخلاقية والقانونية المتعلقة بحماية البيانات.

### 3. الإفصاح عن العلاقات التجارية

- الإفصاح عن أي علاقات تجارية، مصالح مالية أو تعارض مصالح.
- الالتزام بالشفافية في جميع العلاقات التجارية لضمان الثقة من المتابعين.

### 4. الاحترافية والمسؤولية

- الحفاظ على الاحترافية
- الحفاظ على مستوى عالٍ من الاحترافية في جميع المنشورات والتفاعلات على وسائل التواصل الاجتماعي.
- تجنب المحتوى الذي يمكن أن يقلل من مكانة المهنة أو يسيء إلى الآخرين.

- الحفاظ على مظهر مهني لائق وملابس مناسبة عند تقديم النصائح الغذائية عبر وسائل التواصل الاجتماعي لتعزيز الصورة المهنية.

### 5. التعامل المهني

- التعامل مع المتابعين بلباقة واحترام، والاستجابة للاستفسارات بموضوعية واحترام.
- تجنب الجدل أو الردود السلبية التي قد تضر بالسمعة المهنية.

### 6. الترويج الأخلاقي

- الترويج للخدمات بصدق
- تقديم معلومات دقيقة وشفافة عن الخدمات المقدمة وأسسها العلمية.
- تجنب الإعلانات الكاذبة أو المضللة التي قد تضلل المتابعين.

### 7. الترويج للمنتجات

- الترويج للمنتجات الغذائية أو الصحية فقط إذا كانت تتوافق مع المعايير العلمية والأخلاقية.
- تجنب الترويج للمنتجات التي لا تدعمها الأدلة العلمية أو التي يمكن أن تضر بصحة المتابعين.

### 8. التعليم والتوعية

- تقديم نصائح صحية مفيدة
- تقديم نصائح وإرشادات صحية مفيدة ومبنية على أسس علمية لتعزيز صحة المتابعين.
- استخدام وسائل التواصل الاجتماعي كمنصة لنشر الوعي الصحي وتشجيع نمط حياة صحي.

### 9. التفاعل التثقيفي

- تشجيع المتابعين على طرح الأسئلة والمشاركة في النقاشات الصحية البناءة.
- تقديم ردود علمية ومدروسة على استفسارات المتابعين بهدف تثقيفهم وزيادة وعيهم الصحي.

### 10. الالتزام بالقوانين

- الالتزام بجميع القوانين والقرارات واللوائح المحلية المتعلقة بالتسويق الصحي والإعلانات على وسائل التواصل الاجتماعي.
- تحديث المعرفة بمتطلبات الترخيص والممارسات الجيدة في تقديم الرعاية الصحية عبر الوسائط الرقمية.
- التأكد من أن جميع الأنشطة الترويجية تتوافق مع اللوائح المهنية وأخلاقيات المهنة.
- التسجيل في نقابة أخصائيي التغذية في لبنان لممارسة المهنة والترويج للخدمات الصحية في لبنان.